

## Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXXVII Kodim 0716/Demak Gelar Senam Bersama

Agung widodo - [DEMAK.PROMEDIA.CO.ID](http://DEMAK.PROMEDIA.CO.ID)

Dec 10, 2024 - 09:07



*alam rangka memperingati Hari Juang TNI AD juga untuk menjaga kebugaran tubuh sekaligus mempererat solidaritas antar anggota, Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XXXVII Kodim 0716/Demak menggelar kegiatan senam bersama*

DEMAK - Dalam rangka memperingati Hari Juang TNI AD juga untuk menjaga kebugaran tubuh sekaligus mempererat solidaritas antar anggota, Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XXXVII Kodim 0716/Demak menggelar kegiatan

senam bersama bertempat di halaman Makodim 0716/Demak, Jalan Kyai Singkil No. 1 Demak, Selasa (10/12/2024).

Kegiatan ini merupakan salah satu dalam rangka peringatan Hari Juang TNI AD yang ke 79 yang dilaksanakan oleh Persit Kartika Candra Kirana (KCK) Cabang XXXVII Kodim 0716/Demak, juga untuk mendorong kesehatan para anggotanya.

Senam bersama yang diikuti oleh ibu-ibu Persit ini dihadiri langsung oleh Ketua Persit KCK Cabang XXXVII Kodim 0716/Demak, Ny. Wiyani Maryoto. Dengan penuh semangat dan antusias, para peserta tampak menikmati setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur. Suasana ceria dan kebersamaan terasa kental di antara mereka, menciptakan energi positif yang mendukung tujuan dari kegiatan ini.

Kegiatan senam bersama ini bukan hanya bertujuan dalam memperingati Hari Juang TNI AD ke 79 tetapi juga untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh, dan untuk mempererat tali persaudaraan antar anggota Persit. Selain itu senam bersama yang dilaksanakan ini dapat memperkuat solidaritas serta meningkatkan hubungan kekeluargaan dan komunikasi yang baik antara sesama anggota Persit.

Dengan semangat kebersamaan ini, diharapkan Persit semakin solid dan dapat berperan aktif dalam mendukung berbagai kegiatan di Kodim 0716/Demak. (Pendim0716).